

SPORTUJEME VE SKLENĚNÉM MĚSTEČKU, SAMC A OPEN ČESKOMOROVSKÝ POHÁR.

16.9. 2017 VE SPORTOVNÍM CENTRU, MASARYKOVA 500, ŽELEZNÝ BROD

CVIČENÍ PODLE LEKTORA, SPORTOVNÍ AEROBIK A FITNESS TÝMY PRO ZAČÁTEČNÍKY.

ČESKÝ SVAZ AEROBIKU A FITNESS

FISAF.CZ

25
1992 2017

Vážení sportovní přátelé, srdečně Vás zveme na soutěžní sportovní den při konání významné akce Skleněné městečko. Soutěž pořádá FSA Jany Boučkové ve spolupráci s ČSAF FISAF.cz.

Na co se můžete těšit?

- SPORTOVNÍ AEROBIK 2-4ČLENNÉ TÝMY dopoledne
- FITNESS TÝMY 5-8ČLENNÉ V KATEGORII AEROBIK A STEP - dopoledne
DÉLKA SKLADEB OD 1:20 min
pravidla <http://fisaf.cz/o-fisaf-cesky-svaz-aerobiku-a-fitness/pravidla-k-soutezim-fisaf/>
- SOUTĚŽ CVIČENÍ PODLE LEKTORA - po skončení ČMP
<http://fisaf.cz/o-fisaf-cesky-svaz-aerobiku-a-fitness/pravidla-k-soutezim-fisaf/>
- Dopoledne proběhne soutěž ČMP a pak SAMC
- **Časový harmonogram bude upřesněn po uzavření přihlášek na ČMP i SAMC**

Ředitelka soutěže: Jana Boučková, Záškolí 195, 468 22 Železný Brod, bouckova@tfnet.cz, mob. 602252677.

Důležité pro kluby!

Doporučujeme, aby se všichni závodníci sportovního aerobiku i fitness týmů, kteří budou soutěžit v ČMP také přihlásili na cvičení podle lektora SAMC.

Každý tak má možnost přinést body do celkového hodnocení za účast a umístění pro svůj tým, získat tak pohár všestranného týmu.

Při vyhlášení výsledků SAMC v daných kategoriích, vyhodnotíme také zvlášť týmy SA a FT. Počet členů v týmu nemá na výsledek vliv!

1 Věkové kategorie závodníků

0. kategorie: do 7 let – nepostupová – bez pořadí – „AEROBIK HROU“

I. kategorie: 8 - 10 let

II. kategorie: 11 - 13 let

III. kategorie: 14 – 16 let

IV. kategorie: od 17 let

Ceny:

0. kategorie všechny přihlášené děti budou oceněny -medaile a drobné dárky

V dalších kategoriích bude vyhlášeno 1.-6. místo, ceny od sponzorů a partnerů klubu.

Každý účastník obdrží diplom za účast.

Přihlášky:

Vyplněnou přihlášku je nutné odeslat na e-mail prihlasky@sokol-zb.cz (SAMC) nebo na tereza.jichova@fisaf.cz (ČMP) do 8. září 2017

Startovné:

platba pouze převodem na účet 151 510 657 / 0600, VS: 16092017 a do zprávy pro příjemce musíte uvést jméno dítěte a soutěžní kategorii.

Startovné – odeslání předem: **150,- Kč** registrovaní; **180,- Kč** neregistrovaní; platba na místě: **200,- Kč**. Vstupné diváci: 50,-Kč

Doplňující informace:

Součástí SC je restaurace, zrekonstruovaná ubytovna, parkování bude umožněno za sportovní halou. Ve dnech 16.-17.9. 2017 bude probíhat Skleněné městečko, zajímavá akce pro celou rodinu, možnost prohlédnout si SUPŠS, vyzkoušet různé techniky práce se sklem atd.

<http://www.zeleznybrod.cz/cz/aktualne/kalendar-akci/detail-akce.html?eventId=22241>



PODPOROVATELÉ



PARTNERI



DECATHLON

SPORT FOR ALL, ALL FOR SPORT



MEDIÁLNÍ PARTNEŘI



SPOLUPRACUJEME

